

## A L'UFOLEP : TOUS LES SPORTS AUTREMENT, c'est quoi ?

### 1 - Tous les sports pour tous :

- Le sport est adapté à l'individu, tenir compte du sexe, de l'âge, des aptitudes (chez nous pas de laissés pour compte), des moments, des lieux, des motivations.
- Notre intérêt dans le sport est celui de l'individu.
- La compétition est mise à la portée de tous.
- Notre fédération est multisports (toutes les disciplines et toutes leurs formes de pratique sans en privilégier aucune).

### 2 - Une vie fédérative agissante :

- La base est force de proposition. Les associations locales, les comités départementaux sont les éléments moteurs des transformations du Mouvement.
- Une réelle vie associative est recherchée, prise en compte des aspirations de chacun, droit à la différence, apprentissage de la vie démocratique.

### 3 - Le sport : porte ouverte sur la société :

- Apprentissage de la vie en société : jouer avec les autres et non contre les autres, en respectant joueurs, arbitres et règles du jeu.
- Apprentissage de la solidarité : le sport est un moyen de communication et d'entraide.
- Autonomie partagée : se prendre en charge, être responsable de ses choix tout en respectant le choix des autres.

### 4 - Le plaisir par le sport :

- Le jeu prime sur l'enjeu. Il faut vouloir gagner tout en sachant perdre. Le jeu reste l'enjeu et doit toujours l'emporter sur le résultat final. Il faut être conscient de ses possibilités pour améliorer ses capacités et prendre du plaisir. Il faut savoir mesurer le risque.
- Le sport : lieu d'échange et de connaissance. La rencontre privilégie, au même titre que le fait sportif, les relations entre les gens ; elle est un moment de fête.

### 5 - Le sport : élément de culture

- "Un esprit sain dans un corps sain". L'UFOLEP est la seule fédération sportive intégrée à une Fédération d'Éducation Permanente. A la Ligue de l'Enseignement, l'éducation est simultanément le développement corporel et intellectuel de l'individu.
- Rencontres sportives / rencontres culturelles. A l'occasion des rencontres sportives, on favorise les manifestations culturelles et réciproquement.
- Le sport est un support culturel.

Union Française des Œuvres Laïques d'Éducation Physique de la Charente  
14 rue Marcel Paul - BP 70334 - 16008 ANGOULEME - Tél 05 45 95 17 89  
assoc.fol16@ac-poitiers-fr - www.ufolep16.fr



**ufolep**  
TOUS LES SPORTS AUTREMENT  
CHARENTE

# CALENDRIER 2018 des MANIFESTATIONS VTT et Pédestres UFOLEP CHARENTE

*Ouvertes à tous*

Pour tout jeune de moins de 16 ans : gratuit

Rando VTT : licenciés toutes fédérations confondues : **4,00 €**

Non licenciés : **6,00 €**

Rando pédestre : licenciés : **3,00 €** / Non licenciés : **4,00 €**

Les distances sont indicatives.

Les clubs s'engagent à indiquer les véritables distances le jour du départ.

**Pensez toujours sécurité et développement durable !**

L'UFOLEP est engagée dans une démarche de développement durable :

Ayez le réflexe covoiturage,

Pensez à prendre davantage encore votre vélo plutôt que votre auto,

et Donnez-nous vos idées

pour améliorer dans ce sens nos manifestations.

**Nous vous rappelons qu'à l'UFOLEP, le port du casque à coque rigide est obligatoire pour toutes activités cyclistes qu'elles soient ou non compétitives.**

## Calendrier 2018

MANIFESTATION	CLUB ORGANISATEUR
<b>Dimanche 11 février</b> «La Randonnée des Martinets» Rando VTT : 20, 35, 40 km Rando Pédestre : 8 et 10 km - Nordique : 15 km Départ : 8h30 de <b>Louzac Saint-André</b>	CLUB CYCLOS LOISIR MARTELL Didier RIGALLAUD 06 62 40 88 91 didier.rigallaud@sfr.fr
<b>Dimanche 18 mars</b> «Randonnées Braconne Charente» Rando VTT : 10, 25, 35, 45 km Départ : 8h - Maison des Associations de <b>Brie</b>	BRIE LC Julien MAROT 06 81 56 68 00 marion.julien@hotmail.fr Corentin LIVERTOUT 06 30 30 59 23
<b>Lundi 2 avril</b> «L'Yvracoise» Rando VTT : 25, 35, 45 km Rando pédestre : 9 et 13 km Départ : 8h30 du stade d' <b>Yvrac</b>	FOYER RURAL D'YVRAC ET MALLEYRAND Daniel MARCHAND 06 80 64 96 95 daniel-marchand@wanadoo.fr

# Calendrier 2018 des Manifestations VTT et Pédestres UFOLEP CHARENTE

MANIFESTATIONS	CLUB ORGANISATEUR	MANIFESTATIONS	CLUB ORGANISATEUR
<p><b>Dimanche 8 avril</b> «La Rando des Ecoreuils» Rando VTT : 20, 35, 55 km <i>Rando Pédestre, Rando Trial et Marche Nordique : 8, 12 et 18 km</i> Départ : 8h VTT - 8h30 Pédestres de l'Aire de Loisirs la Combe à Roux à <b>Jauldes</b></p>	<p>JAUDES SL Patrice BERNADET 06 22 86 60 37 jauldes.sl@gmail.com</p>	<p><b>Samedi 30 juin</b> «La Montbronnaise» non chronométrée et semi-nocturne Rando VTT : 28 km <i>Rando pédestre et rando trail : 8, 16 km</i> <u>Lampe frontale</u> fortement conseillée, ravitaillement amélioré avec dessert Engt : gratuit -12 ans, tarif unique 6€ Départ : de 19h30 à 20h de l'Espace Francis Bousseton à <b>Montbron</b></p>	<p>TEAM 16 CLUB MULTISPORTS DE MONTBRON Jean-Philippe et Sandrine DUMONT 06 46 17 98 23 - 06 14 04 31 15 sandy.d@sfr.fr www.team16vtt.com</p>
<p><b>Dimanche 15 avril</b> «6ème Randonnée VTT des Lumas Furieux» Rando VTT : 26, 38, 48 km <i>Rando Pédestre et Rando Trail : 9 et 13 km</i> Départ : 8h de la Salle des Fêtes de <b>Taizé-Aizie</b></p>	<p>EC TAIZE-AIZIE Sébastien CHASSELOUP 06 33 24 41 80 schasseloup@wanadoo.fr</p>	<p><b>Dimanche 16 septembre</b> «La 11ème Castel Plaisir» Raid VTT : 80 km (inscription obligatoire sur <a href="http://www.cyclocastelplaisir.fr">www.cyclocastelplaisir.fr</a>) Rando VTT : 20, 35 et 45 km <i>Rando Pédestre : 7 et 17 km</i> Départ : de 8h à 10h du « Bains des Dames » à <b>Châteauneuf Sur Charente</b></p>	<p>CYCLO CASTEL PLAISIR CHATEAUNEUF Jérôme FOULQUIER 05 45 25 19 33 cyclocastelplaisir@oulook.fr</p>
<p><b>Dimanche 22 avril</b> <b>Championnat départemental VTT UFOLEP 16</b> et trophée interdépartemental VTT Poitou-Charentes : Courses VTT (tarif spécial) à <b>Chabanais</b></p>	<p>CYCLO CLUB EXIDEUIL Michel GRANET michel.granet@aol.fr Pierre NAVARRO navarro pierre4801@neuf.fr</p>	<p><b>Dimanche 30 septembre</b> «T.G.C : le Trail des Gorges du Chambon» Trail (course à pied nature) - Canitrail (11km) épreuves chronométrées avec classement (tarifs spéciaux, rens.Team 16 Club Multisports) <i>Rando Pédestre et Marche Nordique : 12 km</i> Départ : 5h45 pour le 75 km (frontale oblig.), 9h30 pour le 11, 21 et 32 km, du Centre de Plein Air du Chambon à <b>Eymouthiers</b></p>	<p>TEAM 16 CLUB MULTISPORTS DE MONTBRON Jean-Philippe DUMONT 06 14 04 31 15 dumont.jeanphilippe@club-internet.fr www.team16vtt.com</p>
<p><b>Dimanche 29 avril</b> «La Rando des PTiTs Marcheurs» <i>Rando Pédestre et Marche Nordique : 7 et 10 km</i> Départ : 8h de la Vallée de <b>Brie</b></p>	<p>BRIE LC - SECTION MARCHÉ Daniel VAIRON 06 85 20 96 25 daniel.vairon@orange.fr</p>	<p><b>Dimanche 7 octobre</b> «La Rando des 3 Vallées» Rando VTT : 23, 38 et 55 km <i>Rando Pédestre : 7,10 et 16 km</i> Départ : 7h45 de la Salle des Fêtes de <b>Puymoyen</b></p>	<p>CC PUYMOYEN Patrick BORDRON 06 10 88 70 83 bordron_patrick@orange.fr</p>
<p><b>Dimanche 29 avril</b> « La balade des Coteaux Blanzacais » Rando VTT : 17, 28 et 45 km <i>Rando pédestre : 8, 12, 15 km</i> Départ : 8h00 Salle des fêtes de <b>Blanzac</b></p>	<p>AC NERSAC Didier DECHADT 05 45 66 39 93 didier.decadt@gmail.com</p>	<p><b>Dimanche 4 novembre</b> «Epreuve VTT compétition» (en ouverture d'un Cyclocross UFOLEP l'après-midi) Circuit de 2,200km - 1h de course Un seul classement scratch Départ : 9h de la « Vallée de Brie » de <b>Brie</b></p>	<p>BRIE LC Julien MAROT 06 81 56 68 00 marion.julien@hotmail.fr Corentin LIVERTOUT 06 30 30 59 23</p>
<p><b>Samedi 23 juin</b> «4ème Marche nocturne dinatoire» <i>Rando Pédestre et Marche Nordique : 8 et 12 km avec repas par étape</i> Inscription préalable - Engt : 13€ adulte, 6€ enfant de -12 ans Départ : de 19h à 20h30 du Stade de foot de <b>Brie</b></p>	<p>BRIE LC - SECTION MARCHÉ Daniel VAIRON 06 85 20 96 25 daniel.vairon@orange.fr</p>		