

Formulaire d'inscription

NOM Prénom:

Date de naissance :

(âge minimum requis : 16ans,

joindre une autorisation parentale si mineur)

Adresse :

Tél:

E-mail:

Club (si licencié toute fédération,

joindre photocopie de licence):

<u>Circuit choisi:</u> Entourer la distance et le tarif correspondant	Non licenciés	Licenciés
Randonnée et course nature 11 ou 23km	5€	4€
VTT 50, 75 ou 100 km	10€	8€
Cyclotourisme 70, 100 ou 140km	10€	8€
Plateaux repas 10€ pièce	Nombre plateaux repas:	

Le formulaire d'inscription complété ainsi que le règlement (par chèque à l'ordre du CC Nieul)

sont à envoyer avant le **21 juin 2012**

à l'adresse suivante

(inscriptions sur place majorées de 2€):

DEVAUD Simon

19 chemin des Chareaux, L'hermiterie

87270 COUZEIX

Tél : 06 37 06 87 46

mail: simon.devaud@free

Les inscriptions enregistrées seront visibles sur le site du CC Nieul :

<http://www.ccnieul.fr/>



La Mandragore Limousine

24 juin 2012 Nieul (87)

- **Accueil :** Stade de Nieul (87510) dès 7h, café et viennoiseries, retrait des plaques de cadres.

Départ 8h

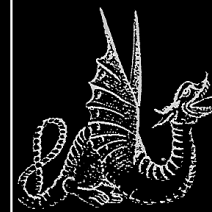
Ravitaillements sur tous les parcours

- **Arrivée :** possible jusqu'à 18h. Collation offerte et possibilité de prendre un plateau repas chaud sur **réservation**. Plaques et lots souvenirs à tous les participants. Lavage des VTT et douches au stade.

Assistance : Une voiture balai sera disponible en cas de grosse panne mécanique ou physique, mais il est recommandé d'emporter un minimum d'outillage, de nourriture et d'eau.

**Comme la mandragore limousine,
roulez pour le développement durable :**

Respectez la nature
Souriez aux bénévoles
Soyez en harmonie
avec les riverains
Triez vos déchets,
ne les jetez pas dans la nature!



**La Mandragore
Limousine**
« *L'évènement nature* »

24 juin 2012 Nieul (87)

**VTT
Cyclotourisme
Randonnée
Course-
nature**

**CLUB
CYCLO
Nieul**

Gamm vert

**CULTURE
velo**

**Harmonie
Limousin
Harmonie Mutuelles**
PLUS PROCHES. PLUS HUMAINS. PLUS UTILES.

Wifolep

**Région
LIMOUSIN**

Voilà 12 ans que la traque à la mandragore est lancée le dernier dimanche de juin. Les vététistes, aidés des marcheurs, furent les premiers à se lancer, bientôt rejoints par les routiers.

Mais, malgré tous leurs efforts, nulle trace de la bête!

Aussi pour cette douzième édition nous convions les coureurs à pied à rejoindre la chasse.

Bonne balade mais prenez garde, la Mandragore Limousine ne se laisse pas facilement dompter...

VTT

3 circuits de 100, 75 et 50 km
Départ 8h

Circuit de 100 km : Parcours destiné aux costauds qui voudront en découvrir jusqu'aux portes de la Charente (et revenir!!!)

Circuit de 75 km: Une incursion dans les monts de Blond. Quelques jolies grimpettes pour rejoindre la chapelle de Vaulry.

Circuit de 50km : qualifié de facile, accessible à tous. Attention à la distance mais aucune difficulté majeure.

ATTENTION, respect du code de la route et port du casque OBLIGATOIRES .

Contact VTT:

06 78 43 05 02 ou 06 88 28 82 37
jldevaud@voila.fr

Cyclotourisme

3 circuits de 140, 100 et 70 km
Départ 8h

Circuit de 140 km : plus de 2 000 mètres de dénivelé avec un passage dans les monts de Blond, une jolie boucle en Charente Limousine et l'ascension de la chapelle de Vaulry.

Circuit de 100 km : Tout comme les grands, mais pas d'incursion en Charente Limousine.

Circuit de 70 km : pour découvrir les monts de Blond en douceur.

ATTENTION, sécurité améliorée par la présence de motards mais respect OBLIGATOIRE du code de la route (carrefours non surveillés). Port du casque également OBLIGATOIRE.

Contact Cyclotourisme :

06 29 45 88 72 ou 05 55 48 11 18
ph.jeandel@wanadoo.fr

Randonnée et course nature

2 circuits de 23 et 11 km
Départ 8h

Circuit de 23 km: s'aventure en direction du Theillole en alternant paysages de campagne et de forêt.

Circuit de 11 km: un joli lot de côtes en direction de Sourue , de chemins empierrés ou verdoyants dans la pommeraie de Meygeas et très beau final en bordure des étangs .

Deux parcours qui sauront séduire les coureurs à pied, vallonnés, parfois techniques mais toujours dans un cadre agréable.

Contact Randonnée et course nature :

06 32 80 31 33
catherine.flis@orange.fr