

# FORMULAIRE D'INSCRIPTION

Nom : \_\_\_\_\_

Prénom : \_\_\_\_\_

Date de naissance : \_\_\_\_\_

(âge minimum requis : 16 ans, joindre une autorisation parentale si mineur)

Adresse : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Tél : \_\_\_\_\_

E-mail : \_\_\_\_\_

Club (si licencié UFOLEP, joindre photocopie de licence) : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

| Circuit choisi :<br>Entourer la distance<br>et le tarif correspondant | Licenciés<br>UFOLEP<br>uniquement   | Non licenciés<br>et autres<br>fédérations |
|---|-------------------------------------|---|
| <b>Randonnée et course nature</b><br>11 ou 20 km                      | 4 €                                 | 5 €                                       |
| <b>VTT</b><br>50, 60, 75, 85 ou 100 km                                | 8 €                                 | 10 €                                      |
| <b>Cyclotourisme</b><br>75, 100 ou 135 km                             | 8 €                                 | 10 €                                      |
| Plateaux repas sur réservation<br>10 € / plateau                      | Nombre de<br>plateaux repas : _____ |   |

**Le formulaire d'inscription complété ainsi que le règlement (par chèque à l'ordre du CC Nieul) sont à envoyer avant le 20 juin 2012**

**à l'adresse suivante :**

BRISSAUD Dominique  
23 route des Charriers  
87 510 SAINT GENCE

**Inscriptions sur place majorées de 2€**

Les inscriptions enregistrées seront visibles sur le site du CC Nieul : <http://www.ccnieul.fr/>

## INFORMATIONS PRATIQUES



**Nieul (87) - 23 juin 2013**

### Accueil :

Stade de Nieul (87510) dès 7h,  
café et viennoiseries,  
retrait des plaques de cadres.

### Départ 8 h :

Ravitaillements sur tous les parcours

**Arrivée :** possible jusqu'à 18h

**Boisson offerte à tous les participants**  
**Lavage des VTT et douches au stade.**  
**T-Shirt technique aux 700 premiers inscrits**  
**Lots souvenirs sur tirage au sort.**  
**Trophées aux clubs les plus représentés**

### Assistance :

Une voiture balai sera disponible en cas de grosse panne mécanique ou physique, mais il est recommandé d'emmener un minimum d'outillage, de nourriture et d'eau

# L'évènement nature

Cyclotourisme  
VTT  
Randonnée  
Course nature



LA MANDRAGORE

# Limousine

**Nieul (87) - 23 juin 2013**



Voilà 13 ans que la traque à la mandragore est lancée fin juin. Les vététistes, aidés des marcheurs, furent les premiers à se lancer, bientôt rejoints par les routiers puis par les coureurs à pied. Mais, malgré tous leurs efforts, nulle trace de la bête!

*Bonne balade mais prenez garde, la Mandragore Limousine ne se laisse pas facilement dompter...*

## VTT

5 circuits de 100, 85,  
75, 60 et 50 km

Départ 8 h

Contact VTT :

Tél. 06 12 03 06 66

E-mail : [olivier.penot@wanadoo.fr](mailto:olivier.penot@wanadoo.fr)



## Cyclotourisme



3 circuits de 135,  
100 et 75 km

Départ 8 h

Contact Cyclotourisme :

Tél. : 06 29 45 88 72

ou 05 55 48 11 18

E-mail : [jeandel.philippe@sfr.fr](mailto:jeandel.philippe@sfr.fr)

## Randonnée Course Nature

2 circuits de  
20 et 11 km

Départ 8 h

Contact :

Tél. 06 32 80 31 33

E-mail :

[catherine.flis@orange.fr](mailto:catherine.flis@orange.fr)



Comme la mandragore limousine,  
roulez pour le développement durable :

- Respectez la nature,
- Souriez aux bénévoles,
- Soyez en harmonie avec les riverains,
- Triez vos déchets,  
ne les jetez pas dans la nature!

***Port du casque et respect du code de la route obligatoires***