

Partez bien équipé!

Partir en randonnée implique quelques précautions qui pourront s'avérer bien utiles lors de vos exploits dans les bois! Alors pour être parés pour l'aventure et éviter tout désagrément, munissez-vous de chaussures adaptées, boissons et couvre-chefs.



Nos partenaires



MINISTÈRE DES SPORTS,
DE LA JEUNESSE,
DE L'ÉDUCATION
POPULAIRE ET DE
LA VIE ASSOCIATIVE

CNDS
CENTRE NATIONAL
POUR LE
DÉVELOPPEMENT
DU SPORT



Mouthiers sur Boëme



CHARENTE BOËME CHARRAUD
communauté de communes



Tradition, goût et qualité



Retrouvez toutes ces informations sur Internet :

www.cc-charente-boeme-charraud.fr

<http://mouthiers.boeme.pagesperso-orange.fr>

Infos

Accueil

Café, thé, jus de fruits, gâteaux...

Sur le parcours

Ravitaillement et boissons pour tous jusqu'à 12^h00.



A l'arrivée : après l'effort le réconfort!

Apéritif offert à tous les participants.

Repas sur réservation à 12€ (voir au verso).

Un espace pique-nique est mis à votre disposition.

Règlement

Les randonnées sont ouvertes à tous. L'allure est libre. Les mineurs sont placés sous la responsabilité parentale, ils doivent être accompagnés d'un adulte.

Chaque participant devra se conformer au code de la route et respecter l'environnement.

Le port du casque est obligatoire pour les cyclistes.

Les participants s'engagent à être dans un état physique permettant leur participation.

Des photos réutilisables pour le compte des organisateurs pourront être prises lors de la manifestation.

Le fait de participer implique la connaissance et l'acceptation du règlement.

Contacts, renseignements :

Pédestres, enfants

Tél. : 05.45.25.08.16/06.35.27.25.61

Messagerie : bernard.bourdet610@orange.fr

VTT

Tél. : 05.45.67.82.60/05.45.67.97.35



MOUTHIERS-SUR-BOËME (16)

24^{ème} Boucle de la Boëme



Samedi 1^{er} mars 2014

Après-midi SPECIAL ENFANTS

Dimanche 2 mars 2014

Randonnées VTT, pédestres
et Rando Challenges®

Organisée par le club
de randonnée :



Ne pas jeter sur la voie publique



Samedi 1^{er} mars

APRES-MIDI SPECIAL ENFANTS

Rando vélo

6 km et 10 km



Le port du casque est obligatoire.

Rando Challenge® pédestre

4 km



Des questions tout au long du circuit (texte à l'appui) sur le thème: **se repérer et s'orienter.**

Pour tous

Rendez-vous

14^h00 au lieu-dit « Le Rosier » à Mouthiers-sur-Boëme.

A l'arrivée

Goûter.



Important

Préinscription souhaitée pour prévoir l'encadrement nécessaire et le nombre de lots. Contacts : 05.45.67.84.30./ 06.35.27.25.61.

Les enfants, par groupes, seront accompagnés d'adultes (parents ou bénévoles).

Autorisation parentale obligatoire pouvant être remplie sur place.

Droit d'inscription : 2€



Dimanche 2 mars

Randonnées pédestres

• Promenade familiale accompagnée

8 km Départ de la salle polyvalente de Mouthiers à 9^h30.

• Randonnées familiales libres

8 km 12 km

Départ de la salle polyvalente de Mouthiers de 8^h00 à 9^h30. Ces 2 circuits seront balisés.



• Rando Challenge® découverte

13 km Départ de la salle des Hirondelles de Vœuil-et-Giget de 7^h30 à 9^h00 (salle en face de la Mairie). Circuit balisé, départ avec la carte.

• Rando Challenge® expert plus

Entre 18 km et 24 km Départ de la salle des Hirondelles de Vœuil-et-Giget de 7^h30 à 8^h30 (salle en face de la Mairie). Circuit non balisé, départ avec la carte. Boussole et règle indispensables pour la recherche du tiers du circuit manquant sur la carte.

Navettes de 11^h00 à 16^h30 pour le retour des conducteurs à Vœuil-et-Giget.

Inscription sur le lieu de départ de chaque randonnée. Arrivée de toutes les randonnées à la salle polyvalente de Mouthiers. Enregistrement des arrivées jusqu'à 16^h00.

Droit d'inscription pédestre : 4€ / -16 ans 2€



Circuits VTT

3 circuits VTT

16 km 33 km 42 km

Départ de 8^h00 à 9^h30 de la salle polyvalente Gilles Ploquin de Mouthiers.

Inscription sur le lieu de départ

Le port du casque est obligatoire.

Droit d'inscription cycliste : licencié 4€ / non-licencié 5€ / -16 ans 2€

REPAS sur réservation 12€

Service assuré de 13^h00 à 15^h00 à la salle Gilles Ploquin (salle polyvalente de Mouthiers).

Menu Traiteur : potage, couscous, fromage, pâtisserie, café. (Vin compris)

Inscription repas « 24^{ème} Boucle de la Boëme »

Nom

Prénom

Adresse

Tél

Association

..... x 12€ =

Bulletin et règlement par chèque à l'ordre de Sentiers de Boëme à retourner avant le **24 février** à l'adresse suivante :

Mme Cécile TRICHARD
26 Avenue du 24 août 1944
16440 MOUTHIERS SUR BOËME (Tél.: 05.45.67.92.45)