

*Partez bien équipé!*

Partir en randonnée implique quelques précautions qui pourront s'avérer bien utiles lors de vos exploits dans les bois! Alors pour être parés pour l'aventure et éviter tous désagréments, munissez-vous de chaussures adaptées, boissons et couvre-



## Nos partenaires



Mouthiers sur Boème



Tradition, goût et qualité



Vival



*Liste non exhaustive*

Retrouvez toutes ces informations sur Internet :

[www.mouthierssurboeme.fr](http://www.mouthierssurboeme.fr)  
[www.cc-charente-boeme-charraud.fr](http://www.cc-charente-boeme-charraud.fr)

## Infos

### Accueil

Café, thé, jus de fruits, gâteaux...

### Sur le parcours

Ravitaillement et boissons pour tous jusqu'à 12<sup>h</sup>00.

### A l'arrivée : après l'effort le réconfort!

Apéritif offert à tous les participants.

Repas sur réservation à 12€ (voir au verso).

Un espace pique-nique est mis à votre disposition.

### Règlement

Les randonnées sont ouvertes à tous. L'allure est libre. Les mineurs sont placés sous la responsabilité parentale, ils doivent être accompagnés d'un adulte.

Chaque participant devra se conformer au code de la route et respecter l'environnement.

Le port du casque est obligatoire pour les cyclistes.

Les participants s'engagent à être dans un état physique permettant leur participation.

Des photos réutilisables pour le compte des organisateurs pourront être prises lors de la manifestation.

Le fait de participer implique la connaissance et l'acceptation du règlement.

#### Contacts, renseignements :

Pédestres, enfants  
Tél. : 05.45.25.08.16/05.45.67.83.24  
Messagerie : [bernard.bourdet610@orange.fr](mailto:bernard.bourdet610@orange.fr)

VTT  
Tél. : 05.45.67.82.60/05.45.67.97.35



## MOUTHIERS SUR BOÈME (16)

23<sup>ème</sup>

# Boucle de la Boème



Samedi 2 mars 2013

Après-midi SPECIAL ENFANTS

Dimanche 3 mars 2013

Randonnées VTT, pédestres  
et Rando Challenge®

Organisée par le club  
de randonnée :



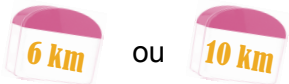
Ne pas jeter sur la voie publique



Samedi 2 mars

## APRES-MIDI SPECIAL ENFANTS

### Rando vélo



Le port du casque est obligatoire.

### Rando Challenge® pédestre



Des questions tout au long du circuit (texte à l'appui) sur le thème

des insectes.



### Pour tous

#### Rendez-vous

14<sup>h</sup>00 sur la place des Hautes Justices à Mouthiers.

#### A l'arrivée

Goûter.

#### Important

Les enfants, par groupes, seront accompagnés d'adultes (parents ou bénévoles).

Autorisation parentale obligatoire pouvant être remplie sur place.

**Droit d'inscription : 2€**



Dimanche 3 mars

## Randonnées pédestres

### • Promenades familiales accompagnées

Départ de la salle polyvalente de Mouthiers à

9<sup>h</sup>00 pour le  et 9<sup>h</sup>30 pour le 

### • Randonnées familiales libres




Départ de la salle polyvalente de Mouthiers de 8<sup>h</sup>00 à 9<sup>h</sup>30.

Ces 2 circuits seront balisés.




### • Rando challenge® découverte

 Départ de la salle des fêtes de Voulgézac de 7<sup>h</sup>30 à 9<sup>h</sup>00.

Circuit balisé, départ avec la carte.

### • Rando challenge® expert plus

 Départ de la salle des fêtes de Voulgézac de 7<sup>h</sup>30 à 9<sup>h</sup>00.

Circuit non balisé, départ avec la carte. Boussole et règle indispensables pour la recherche du tiers du circuit manquant sur la carte.

**Navettes de 11<sup>h</sup>00 à 15<sup>h</sup>30 pour le retour des conducteurs à Voulgézac.**

*Inscription sur le lieu de départ de chaque randonnée.  
Arrivée de toutes les randonnées à la salle polyvalente de Mouthiers. Enregistrement des arrivées jusqu'à 15<sup>h</sup>00.*

**Droit d'inscription pédestre : 4€ / -16 ans 2€**



## Circuits VTT

### 3 circuits VTT



Départ à partir de 8<sup>h</sup>00 à la salle polyvalente Gilles Ploquin de Mouthiers.

*Inscription sur le lieu de départ*

Le port du casque est obligatoire.

**Droit d'inscription cycliste : licencié 4€ / non-licencié 5€ / -16 ans 2€**

## REPAS sur réservation 12€

Service assuré de 13<sup>h</sup>00 à 15<sup>h</sup>00 à la salle Gilles Ploquin (salle polyvalente de Mouthiers).

Menu : bœuf bourguignon et ses pommes vapeur, salade, fromage, dessert, café.  
(Vins compris)

### Inscription repas « 23<sup>ème</sup> Boucle de la Boème »

Nom .....

Prénom .....

Adresse .....

Tél .....

Association .....

..... x 12€ = .....

Bulletin et règlement par chèque à l'ordre de Sentiers de Boème à retourner avant le 23 février à l'adresse suivante :

Mme Cécile TRICHARD  
26 Avenue du 24 août 1944  
16440 MOUTHIER SUR BOÈME (Tél.: 05.45.67.92.45)